

**NON E'
TROPPO
TARDI**

MAI
Percorso di
avvicinamento
al metodo Feuerstein



Il PAS: una palestra per la mente

Il PAS (Programma di Arricchimento Strumentale) è un metodo ideato dal prof. Reuven Feuerstein per aumentare la plasticità del cervello.

È ormai dimostrato scientificamente che la nostra mente può essere allenata e modificata in qualsiasi momento della nostra vita attraverso attività specifiche con le quali si possono arginare alcune difficoltà e rigidità di pensiero.

Nei nostri incontri lavoreremo, quindi, per migliorare la capacità di:

- osservare
- ricordare
- affrontare e risolvere un problema
- usare la mente in modo elastico
- gestire e utilizzare più informazioni contemporaneamente
- esporre il nostro pensiero

In che modo?

- In piccoli gruppi
- Chiacchierando
- Con l'aiuto di un mediatore
- Allenandoci su alcune schede
- Trovando soluzioni insieme
- In 10 incontri di un'ora ciascuno